



CARTE DES SOINS TREATMENT MENU

HIVER / WINTER 2025



L'ALPAGA

66 Allée des Marmousets, Route de Prariand 7473440 Val Thorens

Tél. +33 (0)4.50.91.48.70 | spa.alpaga@beaumier.com

www.beaumier.com

LE SPA

de l'Alpaga

INFORMATIONS

Arrivée

Les clients de l'hôtel sont invités à prendre une douche et à se changer avant de se rendre au spa. Veuillez arriver 15 minutes avant votre rendez-vous. Si vous arrivez en retard, il se peut que votre rendez-vous soit écourté par égard pour le client suivant.

Politique d'annulation

Si vous souhaitez modifier ou annuler un rendez-vous, veuillez nous prévenir 24 heures à l'avance. Pour toute annulation à moins de 24h ou no-show, le soin vous sera facturé.

Âge

Nos soins sont spécialement conçus pour les adultes à partir de 18 ans. Toutefois, nos traitements pour enfants sont disponibles à partir de 8 ans, avec l'accord et l'accompagnement des parents.

Hygiène

Vous trouverez dans tout le spa des installations pour vous laver les mains. Veuillez vous laver et vous désinfecter les mains régulièrement pendant votre séjour.

Paiement

Les paiements se font uniquement par carte de crédit ou sont chargés sur le compte de la chambre.

Conditions médicales

Lors de votre réservation, veuillez nous informer de tout problème de santé et de tout médicament que vous prenez.

Grossesse

Nous pouvons adapter certains soins pour qu'ils soient sans danger pour la maternité après les 16 premières semaines de grossesse. Veuillez nous informer si vous êtes enceinte afin de nous permettre d'adapter votre expérience.

Ambiance

Pour préserver une ambiance paisible et respecter les autres clients, veuillez éviter d'utiliser des appareils électriques tels que des téléphones pendant que vous êtes dans le spa ou pendant le soin en cabin.

INFORMATION

Arrival

Hotel guests are encouraged to shower and change into their robes before arriving at the Wellness Spa. Please arrive 15 minutes before your appointment. If you arrive late, your appointment may need to be shortened out of consideration for the next guest.

Cancellations

If you need to change or cancel an appointment, please let us know 24 hours in advance. For any cancellation within 24 hours or for non-arrival, you will be charged for the treatment.

Age policy

Our treatments are specially tailored for adults of 18 years upwards. However, our children's treatments are available from 8 years and upwards when accompanied by a parent.

Care

Throughout the spa you will find hand washing facilities. Please wash and sanitize your hands regularly while with us.

Payment

Payments will be room charge or credit card only.

Health conditions

When making your booking, please advise us of any health conditions and any medication you are taking.

Pregnancy

We can adapt certain therapies to be maternity-safe after the first 16 weeks of pregnancy. Please let us know if you are expecting to allow us to tailor your experience.

Ambiance

To preserve a peaceful ambiance and respect other guests, please kindly avoid using electrical devices such as phones whilst in the spa.

LE SPA

de L'Alpaga

NOS SOINS SIGNATURES

SIGNÉS MAISON CAULIÈRES ET HOLIDERMIE

Fondée par Xavier Desforges de Caulières, Maison Caulières est une propriété familiale d'artisans huiliers au savoir-faire transmis de génération en génération depuis plus de 300 ans. Située en Touraine, au cœur des Châteaux de la Loire, Maison Caulières crée des soins d'exception inspirés des éléments de la nature, au fil des saisons.

Holidermie prône une vision holistique de la beauté. Pensée pour insuffler audace, curiosité et bienveillance, la marque accompagne les rituels du Spa de L'Alpaga pour sublimer l'équilibre intérieur et extérieur.

Founded by Xavier Desforges de Caulières, Maison Caulières is a family-owned estate of artisan oil makers that has passed down its expertise for over 300 years from generation to generation. Located in Touraine, at the heart of the Loire Valley's châteaux, Maison Caulières creates exceptional treatments inspired by the elements of nature and expressed through the changing seasons.

Holidermie promotes a holistic vision of beauty. Designed to inspire boldness, curiosity, and kindness, the brand complements L'Alpaga Spa rituals to enhance both inner and outer balance.

OUR SIGNATURE TREATMENTS

CRAFTED BY MAISON CAULIÈRES AND HOLIDERMIE

LE SPA

de l'Alpaga

OUR MASSAGE THERAPISTS



Nathalie

Nathalie est une masseuse professionnelle dotée d'une expérience solide forgée au sein d'établissements tels que des Relais & Châteaux Spa.

Spécialiste des massages et soins thérapeutiques, Nathalie propose un accompagnement sur mesure d'excellence. Formée à l'hydrothérapie, l'aromathérapie et la bio-nutrition et attentive au bien-être des personnes, Nathalie saura vous guider vers un état de détente absolue, un rééquilibrage et renforcement de votre santé mentale et physique.

Nathalie is a professional masseuse with solid experience forged in establishments such as Relais & Châteaux Spa.

A specialist in massages and therapeutic treatments, Nathalie offers excellent made-to-measure care. Trained in hydrotherapy, aromatherapy and bio-nutrition, and attentive to people's well-being, Nathalie will guide you towards a state of absolute relaxation, rebalancing and strengthening your mental and physical health.



Maïa

Maïa cultive une approche du bien-être à la fois harmonieuse et intuitive, nourrie par son expérience au sein de spas hôteliers et de centres de balnéothérapie.

Formée aux massages profonds, relaxants et détox, elle allie précision du geste et douceur de présence pour accompagner chacun vers un apaisement durable, comme une respiration retrouvée face aux sommets.

Maïa cultivates a harmonious and intuitive approach to well-being, nourished by her experience in hotel spas and balneotherapy centers.

Trained in deep, relaxing, and detox massages, she also masters drainage, exfoliation, and body wrap techniques for complete relaxation of the body. With precise movements and a delicate touch, she guides each client toward lasting calm, like breathing deeply in the mountains.

LE SPA

de l'Alpaga

BONS CADEAUX

Offrez un moment bien-être à vos proches avec nos bons cadeaux. Personnalisables, ils leur permettent de choisir leurs soins préférés dans notre menu Spa Wellness ou dans notre boutique Lifestyle.

Veuillez noter que les bons cadeaux ne sont pas remboursables.



GIFT VOUCHERS

Give the gift of wellness to friends and family with our beautiful gift vouchers. These can be personalised so guests can choose their preferred treatments from our Wellness spa menu or Lifestyle Boutique.

Please note that gift vouchers are non-refundable.

LE SPA

de l'Alpaga

NOS OFFRES

*Deux forfaits uniques permettant aux non-résidents
d'accéder à notre espace spa*

OFFRE ÉVEIL MATINAL

205 € par personne

Profitez d'un petit déjeuner savoureux dans notre restaurant, de 2 heures d'accès à l'espace de remise en forme, aux piscines, au sauna et hammam ainsi que d'un massage sur mesure de 50 minutes.

OFFRE JOURNÉE SPA GOÛTER

220 € par personne

Passez un moment privilégié en profitant d'un massage personnalisé de 50 minutes, d'un accès de 2 heures au spa et du goûter.
De 14h30 à 17h, sur réservation 24h à l'avance.

OUR WELLNESS OFFERS

Two unique packages allowing non-resident guests to access our spa

EARLY AWAKING OFFER

205 € per person

Enjoy a gourmet breakfast in our restaurant, 2 hours access to the fitness area, pools, steam and sauna, plus a 50-minute Personalised Massage.

SPA DAY - AFTERNOON TEA OFFER

220 € per person

Enjoy a 50-minute personalised massage, a 2-hour access to the spa and an afternoon snack.

From 2:30pm to 5pm, with 24 hour advance booking.

LE SPA

de l'Alpaga

MOMENT BIEN-ÊTRE

YOGA

Chez Beaumier, votre bien-être est notre priorité. Nous sommes là pour vous préparer à la journée à venir, apaiser votre esprit, renforcer et tonifier votre corps, vous étirer, soulager vos tensions musculaires ou encore vous aider à trouver le sommeil.

Des cours de yoga ou des cours particuliers sont régulièrement proposés. Pour connaître le programme des cours, le lieu, les prix et les horaires, veuillez vous renseigner au spa ou à la réception de l'hôtel.

WELLNESS MOVEMENT

YOGA

At Beaumier, your wellbeing is our priority. We are here to prepare you for the day ahead, to clear your mind, strengthen and tone, stretch out, ease muscular tension or help you sleep.

Yoga movement classes or personal instruction are regularly available. For class schedule, location, pricing and timings, please enquire at the Wellbeing Spa or hotel's reception.



LE SPA

de l'Alpaga

MASSAGES SIGNATURE

MASSAGE SPORTIF

50 min - 165 €

Un traitement intensément efficace conçu pour soulager le stress musculaire et les tensions profondément ancrées. Parfait pour échauffer les muscles avant l'exercice ou aider à prévenir les courbatures après le sport.

MASSAGE SUR MESURE

30 min - 95 € / 50 min - 165 € / 75 min - 225 € / 90 min - 285 €

Chaque personne est unique. Notre corps nous dicte ce dont nous avons besoin. Votre thérapeute élaborera un massage qui répondra à vos besoins individuels. Ce traitement associe un travail corporel holistique pour remédier à toute préoccupation et pour rééquilibrer le corps et l'esprit.

DRAINAGE MANUEL

60 min - 175 €

Cette technique de massothérapie permet de stimuler la circulation de la lymphe et donc de renforcer le système immunitaire. Ses bienfaits sont nombreux car il peut être utilisé autant à des fins thérapeutiques qu'esthétiques.

MASSAGE MATERNITÉ

60 min - 180 €

Un massage nourrissant et réconfortant, adapté à ce moment particulier. À l'aide d'huiles douces et sûres, ce traitement cible les maux de dos, les tensions et les jambes lourdes, offrant une expérience paisible et relaxante.

LE SPA

de l'Alpaga

SIGNATURE MASSAGES

SPORT MESSAGE

50 min - 165 €

An intensely effective treatment designed to alleviate muscular stress and deep-seated tension. Perfect to warm up muscles prior to exercise or help prevent soreness after sport.

PERSONALISED MESSAGE

30 min - 95 € / 50 min - 165 € / 75 min - 225 € / 90 min - 285 €

Everyone is unique. Our body tells us what we need. Your therapist will curate a massage honoring your individual needs. This treatment blends holistic bodywork to remedy any areas of concern and rebalance body and mind.

MANUAL DRAINAGE

60 min - 175 €

This massage therapy technique stimulates lymph circulation and thus boosts the immune system. Its benefits are numerous, as it can be used for both therapeutic and aesthetic purposes.

MATERNITY MESSAGE

60 min - 180 €

A nurturing and comforting massage, adapted for this special time. Using gentle, safe oils, this treatment targets back ache, tension and heavy legs, providing a peaceful and relaxing experience.



LE SPA

de l'Alpaga

SOIN DU VISAGE

BY HOLIDERMIE

SOIN VISAGE SIGNATURE

60 min - 145 €

Ce massage du visage axé sur les résultats commence par une respiration douce et un massage crânien. Suivis d'un nettoyage et de techniques de massage Holidermie Kobido qui aident à tonifier et à raffermir la peau. Le traitement se termine par un Gua Sha au quartz rose qui laisse le visage rafraîchi, lifté et rajeuni.

SOIN VISAGE ÉCLAT

30 min - 90€

Révélez l'éclat naturel de votre peau avec ce soin booster instantané. Combinant des techniques traditionnelles, ce soin du visage offre un teint éclatant de santé.

FACIAL TREATMENT

BY HOLIDERMIE

SIGNATURE FACIAL TREATMENT

60 min - 145 €

This results-oriented facial massage begins with gentle breathing and a cranial massage. This is followed by cleansing and Holidermie Kobido massage techniques that help tone and firm the skin. The treatment ends with a rose quartz Gua Sha that leaves the face refreshed, lifted, and rejuvenated.

SOIN VISAGE ÉCLAT

30 min - 95 €

Reveal your skin's natural radiance with this instant booster treatment. Combining traditional techniques, this facial treatment leaves you with a healthy, glowing complexion.

LE SPA

de l'Alpaga

NOS FORFAITS BIEN-ÊTRE

Forfaits disponibles pour nos clients de l'hôtel uniquement

Nous avons rassemblé une sélection de nos traitements les plus appréciés pour vous proposer ces forfaits, que vous pouvez utiliser à votre guise pendant toute la durée de votre séjour. Avec ces forfaits, vous bénéficiez ainsi de prix réduits.

FORFAIT DEEP TISSUE

50 min - 465 € (495 € prix sans remise)

3 x massage Intense

FORFAIT RELAXATION

50min - 450 € (495 € prix sans remise)

3 x massage sur mesure

OUR WELLNESS PACKAGES

Packages available for our resident guests only

We have gathered a selection of our most popular treatments to offer these tempting packages which can be used at your leisure through the duration of your stay. When purchased as a package, you will enjoy our promotional pricing.

DEEP TISSUE PACKAGE

50 min - 465 €

3 x Intense Massage

RELAXATION PACKAGE

50 min - 450 €

3 x Personalised Massage

LE SPA

de l'Alpaga

ENFANTS & ADOLESCENTS

30 min - 80 €

Nous sommes heureux de proposer une sélection de soins adaptés à notre jeune clientèle et nous nous réjouissons de les accueillir lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte.

MASSAGE SUR MESURE

Âge minimum requis : 8 ans

CHILDREN & TEENS

30 min - 80 €

We are pleased to offer a selection of treatments suitable for our younger guests and look forward to welcoming them when accompanied by an adult.

PERSONALISED MESSAGE

Minimum age: 8 years old



LE SPA

de l'Alpaga

LE GOMMAGE DU CORPS AUX GRAINES DE LIN OU DE COLZA

30 min - 95 €

La recette de la Maison Caulières qui purifie la peau en profondeur. Une innovation pour une peau douce et satinée.

LE MASSAGE DU VISAGE KOBIDO

50 min - 165 €

Un massage du visage Signature, inspiré des soins japonais, révélant l'éclat de la peau et stimulant la circulation sanguine et lymphatique grâce à la digitopuncture.

LES PETITS PLUS

EN COMPLÉMENT D'UN MASSAGE SUR MESURE DE 50 MIN

30 min - 75 €

RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE, PLANTAIRE OU FACIALE

ou

**MASSAGE DU VISAGE :
ANTI-RIDES, DRAINAGE MANUEL OU KOBIDO**

ou

MASSAGE DU VENTRE

LE SPA

de l'Alpaga

BODY SCRUB WITH FLAXSEED OR RAPESEED

30 min - 95 €

A recipe from Maison Caulières that deeply purifies the skin. An innovation for soft, satiny skin.

KOBIDO FACIAL MASSAGE

50 min - 165 €

A Signature facial massage inspired by Japanese treatments, revealing the skin's radiance and stimulating blood and lymphatic circulation through acupressure.

THE LITTLE EXTRAS

IN ADDITION TO A CUSTOMISED 50' MASSAGE

30 min - 75 €

PALM, PLANTAR OR FACIAL REFLEXOLOGY

or

**FACE MASSAGE:
ANTI-WRINKLE, MANUAL DRAINAGE OR KOBIDO**

or

BELLY MASSAGE

